

# La GAZETTE

Comité Handisports **76**

Week end chargé et plein d'émotions ce samedi 29 janvier 2016.

A Houlgate (Calvados) avait lieu le championnat de France handisport de judo.



Sous un temps maussade et pluvieux, le spectacle était dans le dojo !

Organisé par le comité régional Basse-Normandie, la matinée a commencée par un entrainement de masse.

Sous les yeux attentifs et bienveillants de deux champions de l'équipe de France valide: Vincent Limare (vice-champion d'Europe, double champion de France) et Joseph Terhec (médaillé au championnat d'Europe et double champion de France) les judokas présents ont pu essayer les techniques de ces compétiteurs de haut-niveau.



Les 2 athlètes très attentifs n'ont pas lésiné sur les conseils et se sont adaptés aux différents handicaps, malvoyants, malentendants et difficultés de locomotion démontrant que ce sport pouvait être pratiqué, même à haut niveau. L'après midi, lui, était consacré au championnat de France proprement dits.

En mode combat ou mode technique, pour que tous puissent s'exprimer, les nouveaux champions de France handisport ont du combattre pour décrocher leur titre, la concurrence était sévère, les athlètes venaient de toute la France.



Le championnat par catégories de poids, fut suivi par le championnat "toutes catégories" :catégorie reine au Japon. En même temps, un Open National féminin et Cadet et bien sur le championnat de France technique.

Belle journée pleine de découvertes et de plaisirs.







